

IPERIDROSI

Sudorazione eccessiva / traspirazione eccessiva

**Sudorazione delle ascelle - Sudorazione del viso - Sudorazione del palmo della mano
Sudorazione dei piedi - Sudorazione compensatoria - Irritazioni da sfregamento
Infezioni e cattivi odori dei piedi**

L'iperidrosi, o produzione di un tasso eccessivo di traspirazione o sudore, può costituire una condizione socialmente invalidante che rende la vita davvero difficile ai molti uomini e donne che ne sono affetti. Sfortunatamente, numerosi medici di famiglia non sono consapevoli o prestano poca attenzione ai sintomi della traspirazione eccessiva che spesso sono fonte di imbarazzo ed estremo disagio. Questo fatto ha portato alla progressiva costituzione di un nutrito gruppo di persone che soffrono in silenzio.

Esistono cinque possibili terapie per l'iperidrosi, ciascuna delle quali può costituire un rimedio efficace, spesso se applicata in combinazione con altre, soprattutto nei casi più gravi. Il ripristino di una traspirazione normale nei "punti critici" può essere ottenuto praticamente in tutti i casi.

ANTITRASPIRANTI

Il primo livello di trattamento per l'iperidrosi è costituito da un antitraspirante a base di cloruro di alluminio. La scelta dei prodotti è tuttavia vasta e l'individuazione del più adatto richiede attenzione. La concentrazione di cloruro di alluminio varia tra il 5% e il 20% in soluzione acquosa o alcolica. L'effetto di asciugamento di ciascun prodotto è direttamente proporzionale alla quantità di cloruro di alluminio presente nella formulazione, e l'irritazione indotta dipende sia dalla concentrazione di questo componente attivo che dalla quantità di acqua presente. I prodotti a minore concentrazione, anche se meno efficaci, possono costituire una soluzione parziale per chi è affetto dalle forme di iperidrosi più lievi. A causa della base acquosa, questi stessi prodotti hanno però maggiori probabilità di causare irritazioni alla pelle. Il componente attivo si decompone infatti lentamente nell'acqua degenerando nell'acido cloridrico, estremamente irritante per la pelle.

Prodotti con formulazioni contenenti una concentrazione di cloruro di alluminio superiore, pari al 20% e con soluzioni a base alcolica, essendo priva di acqua, impedisce la degenerazione che si verifica nei prodotti a base acquosa descritti in precedenza, l'effetto di asciugamento della pelle indotto dall'alcol richiede però anche un uso costante di idratanti. Tutti questi antitraspiranti sono poi confezionati come roll-on o stick. Il problema di questo tipo di confezionamento è la probabilità di contaminazione con l'acqua (traspirazione o vapore acqueo che entrano attraverso la pallina del roll-on, il feltro o la superficie dello stick, ecc.) che porta alla degenerazione del prodotto in acido cloridrico. Questi antitraspiranti sono di buona efficacia anche se le irritazioni e l'effetto di disidratazione di solito sono tali che molte persone non possono utilizzarli per lunghi periodi.

IONOFORESI

Il secondo livello di trattamento è la ionoforesi. Si tratta di un'altra terapia topica che consiste nel far passare corrente elettrica a bassa tensione attraverso l'acqua o delle garze imbevute a contatto con la parte da trattare per causare la coagulazione di una proteina della pelle, inducendo così il blocco parziale dei dotti sudoripari. Si tratta di una soluzione che può richiedere tempi lunghi e una spesa non indifferente, ma può, se applicata in concomitanza con altri trattamenti, essere efficace.

FARMACI AD ASSUNZIONE ORALE

L'assunzione di compresse nei casi più gravi di iperidrosi è una soluzione efficace. Tuttavia, è assolutamente necessario, in caso di ricorso a questo rimedio estremo, agire sotto controllo medico.

Su Internet è possibile acquistare liberamente farmaci che per le loro caratteristiche necessiterebbero di prescrizione medica, è consigliabile non farlo. I farmaci ad assunzione orale presentano infatti effetti collaterali come secchezza della bocca o degli occhi, affaticamento, problemi gastrointestinali, ecc. Il medico di fiducia è la persona più adatta per guidare ad un uso sicuro di questi potenti farmaci. Documentatevi sulle compresse di Robinul (nome scientifico, glicopirrolato), Ditropan (ossibutinina) e Dixarit (clonidina) utilizzando i forum di discussione su Internet. Andate preparati dal vostro dermatologo o medico per discutere del problema, perché è necessario che assumiate un ruolo attivo nel trattamento dei vostri disturbi se volete ottenere risultati migliori. Un'assunzione di bassi dosaggi di farmaco permette di evitare gli effetti collaterali più rilevanti, ottenendo nel contempo un effettivo controllo sull'iperidrosi, soprattutto se il trattamento farmacologico avviene in combinazione con l'uso di un antitraspirante efficace.

INIEZIONI

Le iniezioni di Botox, ovvero la paralisi delle terminazioni nervose grazie ad una potente tossina botulinica, sono un rimedio efficace. Sono tuttavia estremamente costose, possono essere molto dolorose e non sono permanenti (l'effetto è di uno o due anni) e sono da riservare ai casi più disperati. Pensateci due volte prima di ricorrere a questa soluzione.

CHIRURGIA

La chirurgia è davvero la soluzione estrema per una minoranza di malati di iperidrosi. La SET o Simpatectomia Endoscopica Toracica può drasticamente ridurre il tasso di eccessiva sudorazione su tutto il corpo. Il problema assolutamente non secondario è, tuttavia, costituito dal rischio di un alto livello di sudorazione compensatoria o SC. La procedura, che consiste nell'interrompere i nervi simpatici che scatenano l'iperidrosi, è stata molto migliorata nel tempo e le recenti tecniche di neurocompressione potrebbero essere attualmente reversibili se la sudorazione compensatoria risultasse inaccettabile. Il mio consiglio a chiunque voglia ricorrere a questa operazione è di valutare attentamente i rischi, documentatevi quanto maggiormente possibile e, se decidete di compiere questo passo, assicuratevi di essere nelle mani di un chirurgo davvero competente.